

# **Curso: Sabiduría Védico tántrica para la práctica del cotidiano.**

**Sábados 10:00 a 11:55**

**Inicio: 11 de Octubre**

**10 sesiones**

**Yoga NEY Lastarria**



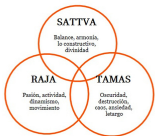
# Sabiduría védica para tod@s



“Sabiduría védico tántrica para la práctica del cotidiano”. EL título define en buena parte lo que es el yoga. Una vez terminado este curso tendrás claro por qué.

La genialidad del yoga radica en sus fundamentos. Ellos fundamentan la conocida forma de ejercicios físicos que reconocemos usualmente. Estos ejercicios conforman una serie de acciones que nos hacen bien y nos aclaran, muy inteligentemente incluidas en la tradición del yoga. El yoga sin embargo está diseñado para guiar toda acción humana por tanto la forma adecuada de ejecutar (y/o guiar) estos ejercicios surge del conocimiento de la tradición védica: Yoga sutra, Upanishads, Samkhya. Eso es lo que le da su real capacidad transformadora; es lo que multiplica la práctica de manera infinita

El yoga se crea en un contexto que culturalmente no tenemos y es por eso que este estudio se transforma en un imprescindible para el practicante, más aún para quienes enseñan y sobre todo para que cualquier persona ya que ejercemos la vida como estudiantes, madres, padres, amigos, profesionaes; como individuos y en colectivo.



Comprender a partir de este conocimiento, quienes somos, de qué se trata nuestro entorno, nuestras capacidades, comprender el sentido de la vida nos ayuda en nuestro oficio, en nuestras relaciones humanas, como madres, padres, parejas, amistades, naturaleza.

Nuestro deseo es que cada quien disfrute de las herramientas que entrega este tremendo sistema, en todas las etapas de la vida. Nuestro esfuerzo, llevarlo a cada persona de forma cercana, clara, informada, práctica en un lugar adecuado, agradable y bien complementado.

## Dirigido a:

Todas las personas que quieran una base sólida de sabiduría para apoyar sus vidas. También practicantes, terapeutas, profesores o aspirantes que quieran comprender el yoga en profundidad y quienes estén en el programa de formación libre en ĪĒY.

THE 5 VRITTIS



## Sesiones

Este curso se compone de 10 sesiones. En cada sesión estudiaremos un tema, ejecutaremos o aprenderemos una técnica relacionada y se entregará una lectura breve sobre lo aprendido para leer durante la semana.

Las sesiones son los días Sábados:

**09:45 am** apertura de la escuela y recepción.

**10:00 am** inicio de la sesión

**11:45 am** término de la sesión.

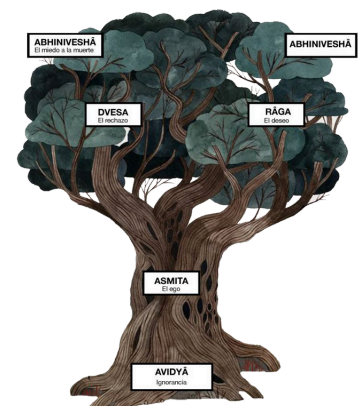
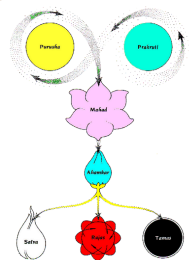
Inicio: 11 de Octubre 2025

Término: 20 de Diciembre 2025



## ¿Qué incluye?

- \*Manual impreso.
- \*Acceso al drive de videos y libros de la escuela.
- \*Diploma.



## Valor curso completo:

### Valor.

\$99.000 pesos Chilenos

Alumn@s NEY 10% dcto

Inscríbete en la cafetería.



## La Escuela

NEY nace el año 2012 como "Nueva Escuela de Yoga". Su inspiración ha sido generar un espacio renovado en relación a como se estaba comprendiendo el Yoga en nuestra cultura. Nuestro aporte ha sido poner a disposición de todas las personas las técnicas del yoga y en especial el conocimiento védico interpretado de forma cercana y práctica

Sabemos que cada persona tiene todo el conocimiento y maestría que necesita en su interior, por tanto, el o la maestra es la realidad circundante y el espacio interno de cada un@. A través del estudio y la práctica buscamos despertar en cada persona ese espacio interno de maestría. En ese sentido no creemos que el maestro o maestra sea una persona externa si no que más bien es una capacidad interior.





IG:@YOGANEYCHILE  
+56981995541

